



L'AYURVEDA

Ses bases, sa médecine et ses traitements
avec le Docteur Innocent Bose

21 JUIN 2019

Lieu de la conférence :

Centre de yoga Lyon Jean
Macé

13, rue Camille Roy - Lyon 7^e

Accès :

Métro B - arrêt « Jean Macé »

Tram T2 - arrêt « Garibaldi-
Berthelot » ou « Jean Macé »

Horaire :

19h - 21h

Tarif :

10 euros

Le Docteur Innocent Bose est *ayurvedacharya*, médecin ayurvédique, originaire de la ville de Kollam dans l'état du Kerala situé au sud de l'Inde. Il est issu d'une famille de médecins ayurvédiques pratiquant depuis plusieurs générations.

Il titulaire du diplôme BAMS, Bachelor of Ayurvedic Medicine and Surgery, du Sri Sankara College of Ayurveda de Trichy au Tamil Nadu.

La conférence présentera l'Ayurveda, en tant que système thérapeutique traditionnel complet pratiqué depuis des générations en Inde,

à travers ses fondements, sa médecine et ses différents traitements.

L'Ayurveda est une médecine qui est aussi adaptée à notre monde occidental. Elle permet d'apporter un regard complémentaire sur le soin et la prise en charge de la maladie.

La conférence se déroulera en anglais et sera traduite simultanément en français.

A l'issue de cette conférence, le lendemain, il sera possible de rencontrer le Docteur pour des consultations individuelles où seront déterminées la *prakriti*

(constitution) et la *vikruti* (déséquilibre) ainsi que recevoir des conseils d'hygiène de vie. La consultation sera traduite en français.

Tarif de la consultation :
40 euros

Pour tout renseignement :

prendre contact avec
Annabelle Marechal Saini par mail
annabellemarechal@gmail.com
ou par téléphone au 06 88 56 96 72