

# Consignes sanitaires à tenir au Centre de yoga

## pour les mois de juin et juillet 2020



### Consignes générales :

- en plus des gestes barrières habituels ;
- le **croisement des groupes entre deux cours se fait dans le hall de l'immeuble** (attendre que tout le monde soit sorti)
- le port du masque reste obligatoire jusqu'au tapis (la pratique se réalise au besoin **sans masque** !)
- chacun doit amener **son propre tapis** (ou serviette pour le recouvrir)
- la distanciation physique est à maintenir, notamment le respect de 4m<sup>2</sup> par personne pendant la pratique
- la capacité de la salle est désormais **limitée à 8 personnes maximum en même temps** (y compris l'enseignant bien sûr). Au besoin, un système de réservation pourra être mise en place pour les groupes de 8 personnes.
- La salle sera ventilée le plus souvent possible, entre deux cours (au moins 2 fois par jour)

### Consignes pour désinfecter le matériel :

Nous vous demandons de **désinfecter le matériel, après utilisation**. Vous pouvez également sur demande le désinfecter avant la séance.

Le centre vous propose au choix :

#### ● **Un spray bio, à base de vinaigre et d'huiles essentielles**

A utiliser en pulvérisation directe sur le tapis ou matériel, puis étaler avec un chiffon en microfibres.

#### ● **Une bouteille de virucide non biologique**

Merci de réserver l'utilisation de l'éponge à ce produit : à utiliser pur en mouillant l'éponge pour application